

以体育人 身心共建 服务“健康中国”战略

——教育部本科教育教学审核评估巡礼

党的二十大擘画了建设体育强国、教育强国、健康中国的宏伟蓝图。在体育强国建设的新征程上，苏州科技大学体育部强化使命担当，以体为本、以体育人、深化体教融合，不断开创高质量内涵式特色化发展新局面。

近年来，苏州科技大学体育部紧跟国家体育事业发展方向，紧密围绕学校人才培养中心任务，秉承学校“育追求恒久之人”的人才培养理念，以立德树人为根本，党建引领、以体育人、体教融合、五育融通，注重学生身心健康全面发展，加强“学生为本、健康第一、身心共健”的内涵建设，“以公共体育教学为主渠道，以群众体育运动为第二课堂，以竞技体育训赛为示范引领”坚持目标导向，引领价值追求，打造体育文化，强化质量意识，为学校高质量发展贡献体育力量。

一、加强党的全面领导，以高质量党建引领高质量发展

体育部党总支以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻落实党的二十大精神，认真贯彻新时代党的建设总要求，构建“举旗定向·擘画蓝图”基层党组织党建工作矩阵，充分发挥基层党组织政治功能和组织功能，以党的政治建设为统领，以立德树人为根本，始终坚持“一融双高”，着力推动党建工作和事业发展深度融合、以高质量党建引领事业高质量发展，积极搭建“党建+N”平台，确保“五个到位”，使党建工作根基更牢、底色更亮、成色更足，不断推进党建和事业发展同频共振、相互促进、全面提升。相关经验在《光明日报》等主流媒体刊发，为高校基层党建提供了有益借鉴。

党建工作品牌建设

奋进新征程，勇担新使命。体育部党总支将以学校第四次党代会精神为指引，认真贯彻落实新时代党的建设总要求，持续**打造好“党建+N”党建工作品牌**：

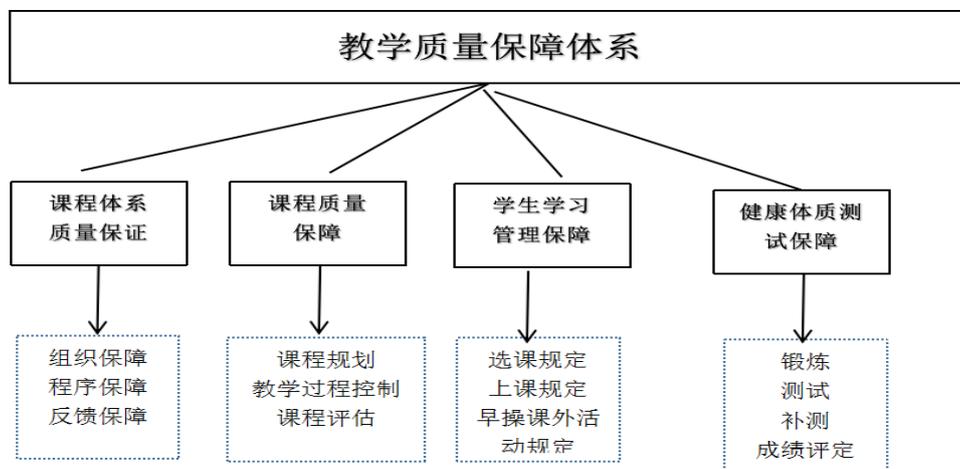
建设好**“党建+教学”**的双融双促工作平台，
 运用好**“党建+科研”**的同向同行工作方法，
 打造好**“党建+竞赛训练”**的互相促进工作模式
 提炼好**“党建+文化育人”**的“一心向党”工作品牌，
 构建好**“党建+社会服务”**的互相融通工作机制。

发扬“苏科大精神”，创业敬业、团结进取、踔厉奋发、砥砺前行，以高质量党建推动体育部内涵式发展，在学校江苏高水平大学精神的新征程中贡献体育部力量。



二、深化体育教学机制改革，强化公共体育育人功能，构建全面高效管理体系

体育部致力于全面构建教学管理新体系，涵盖教学、训练、竞赛、群体计划、教案、停调课、督导及安全评估等方面，确保教学秩序井然。通过“领导-同行-督导”三级架构，结合校学情通报与学生评教，形成全方位教学质量监控网，促进教学质量持续提升。



教学质量保障体系

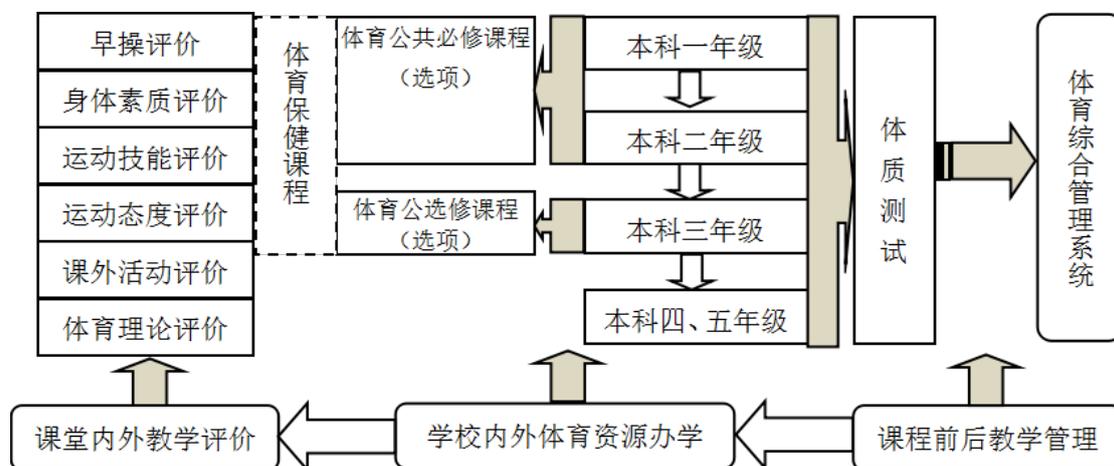
在新时代背景下，教育部聚焦“教会、勤练、常赛”理念，深化公共体育课程改革，旨在激发学生的运动兴趣，掌握运动技能，并培养其健康行为和体育品格。同时，教育部挖掘体育在思政教育、智力开发、身心健康及审美素养提升中的多元价值，推动校园体育新模式建设。

为强化教学质量，教育部修订《教学督导管理办法》，增强督导效能，及时响应教学问题并推动整改。此外，定期举办教学竞赛、观摩与教学论坛，激发教师创新潜能，营造全员关注教学的良好环境。这些举措不仅提升了教学质量，也促进了教师成长与教学改革的深化，为培养全面发展的人才奠定坚实基础。



三、以公共体育教学为主渠道，奠定健康基础，铸就全面发展新基石

为满足不同学生的兴趣和需求，使学生掌握基本的体育技能，增强身体素质，为终身健康奠定基础。体育部构建大学体育“课内外一体化”教学模式，涵盖一、二年级必修及全校学生通识任选课，特别为病残学生设置保健课程，体质测试贯穿全程。评价体系淡化甄别选拔，强化激励发展，内容多元，方式多样，结合《国家学生体质健康标准》，全面反映学生学习过程。课外早锻炼与体育活动纳入课内管理，实现一体化，关注学生身体发展与能力培养。通过“体育综合管理系统”，选课、评分、查询、评教等便捷高效，拓展教学时空，实现“三自主”。这一系列举措有效提升了体育教学质量和学生参与度。

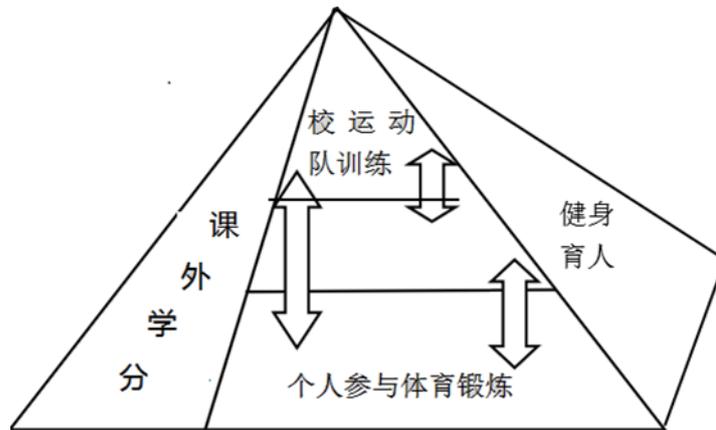


大学体育“课内外一体化”教学模式

四、以群众体育运动为第二课堂，深化体育育人理念，营造全民健身育人氛围

群众体育运动是公共体育教学的延伸和拓展，我们积极组织丰富多彩的课外体育活动和比赛，如运动会、篮球赛、足球赛等，激发学生参与体育运动的热情，培养学生的团队协作精神和竞争意识。通过第二课堂的活动，不仅丰富了学生的课余生活，还促进了学生身心健康的发展。为激发学生体育热情，体育部创建了以健身育人为核心的“多途径”体育参与网络，从层次上包括个人参与、社团组织和学校训练三个级别。学生可以根据个人条件自发参与体育锻炼，加入学校各种球类、自行车等 30 多个体育社团组织。具有更高运动能力的学生则可以参加学校 6 支运动队的常态化训练。

体育部精心策划和组织各类校内体育活动，确保“年年有计划，月月有活动，周周有比赛”。每年举办 23 项学生组比赛，累计 5000 人次学生参赛，观众人数达到 50000 人次。此外，体育部还积极推广运动校园健身打卡活动，每学期参与人数接近 40 万人次，人均跑步达到 60 次。



以健身育人为核心的大学多层次体育参与体系

五、以竞技体育赛训为示范引领，彰显体育育人精神，开创竞技与育人融合新篇章

竞技体育是体育部工作的亮点之一，体育部非常注重竞技体育的发展，通过组建运动队、聘请高水平教练、加强训练管理等措施，提升竞技水平。同时，体育部积极参与校内外各类体育赛事，展示学生风采，为学校争光添彩。竞技体育的示范引领作用不仅体现在竞技成绩的提升上，更在于激发学生的运动潜能和拼搏精神。近年来，我校运动队在全国省市的重大比赛中取得了 12 个第一名、8 个第二名和 8 个第三名的优异成绩。在 2022 年江苏省第二十届运动会高校部比赛中参赛的省内 62 所本科院校中排名 21 位。尤其是 2017 年代表江苏队荣获江苏省大学生羽毛球队获第十三届全国学生运动会大学组羽毛球男子团体亚军；2023 年中华人民共和国第一届学生（青年）运动会中荣获男子双打第四名和混合双打第六名的佳绩，这一成绩不仅体现了运动员们的实力，更是学校羽毛球项目发展的有力证明。



学校体育是培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人的重要路径。多年来，苏州科技大学体育部主动对接“体育强国”战略，不断完善课程体系，丰富课程内容，创新教学方法，落实立德树人根本任务，坚持为党育人、为国育才，帮助学生增强体质、享受乐趣、健全人格、锤炼意志。在体育教学、体育科研、运动训练、体育竞赛、高水平运动员培养、社会服务等方面励精图治，开拓进取，不断打造体育育人新亮点。

下一步，体育部将进一步党建引领聚合力，以体为本、以体育人、以体赋能，全力擘画新时代体育工作新格局。